Professore Associato all’Università Vita-Salute San Raffaele, specialista in Psicologia Clinica, è coordinatore del Servizio di Psicologia Clinica e della Salute presso l’Ospedale San Raffaele di Milano.

A partire dalla laurea ha maturato esperienze lavorative in Italia e all’estero in realtà cliniche e universitarie di prestigio. Ha inoltre messo a disposizione in modo volontario la propria esperienza professionale lavorando in Italia con bambini e adolescenti in situazioni di marginalità e con organizzazioni non governative in paesi dell’Africa, dell’Asia e dell’America Meridionale.

Attualmente è docente presso le Facoltà di Psicologia e Medicina dell’Università Vita-Salute San Raffaele e all’interno delle Scuole di Specializzazione in Psicologia Clinica e Neuropsicologia dello stesso Ateneo.

È autrice e co-autrice di numerosi articoli scientifici per riviste italiane e internazionali in ambito di psicologia medica ospedaliera e della salute.

Dalla propria esperienza quotidiana, insieme ad un gruppo di ginecologi, ha maturato il desiderio di prendersi cura delle pazienti e della loro qualità di vita e ha avviato il progetto “Salute allo Specchio” dell’Ospedale San Raffaele di cui è Responsabile. Dal 2013 ha fondato ed è Vice Presidente di Salute allo Specchio Onlus, organizzazione no profit che ha come obiettivo lo sviluppo di programmi di umanizzazione delle cure in medicina.